



NASZE SPRAWY

INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO
POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W PILE

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY 1000 egzemplarzy 6/60 listopad-grudzień 2013 r.



- Warto wiedzieć
- Dobre rady
- Zdrowie
- Kulinaria
- Regionalia
- I Marsz Seniora w Pile
- Dzień Zmarłych
- Kultura i imprezy

Święta
tuż, tuż

Wesołych
Świąt



Bożego Narodzenia!

POŚCIELE



RĘCZNIKI



DEKORACJE



**Najmodniejsze wzornictwo, szeroki wybór,
konkurencyjne ceny, atrakcyjne promocje.
Zapraszamy na zakupy!**

- Piła, **Salon Firmowy**, al.Niepodległości 80
- Piła, **Galeria IBI**, al.Powstańców Wlkp. 162
- Wałcz, **Pasaż Czerwona Torebka**, ul.12 lutego 9
- Złotów, **Sklep Firmowy**, ul.Boh. Westerplatte 11e
- Trzcianka, **Galeria Abita**, pl.Pocztowy 24
- Czarnków, **Sklep Firmowy**, ul.Kościuszki 10
- Nakło, **Sklep Firmowy**, ul.Dąbrowskiego 18

**PAKOWANIE
PREZENTÓW**



Najlepszy pomysł na świąteczny prezent!



Warto wiedzieć

Co zrobić, gdy zgubimy dokumenty?

Zgubienie dowodu, paszportu lub ważnego pisma może zdarzyć się każdemu. Radzimy, gdzie się wtedy zgłosić.

Dowód osobisty. Co robić?

Skieruj się do urzędu miasta lub gminy, tego, który wydał dokument lub najbliższego miejsca, gdzie aktualnie przebywasz zostanie on unieważniony. Otrzymasz zaświadczenie o jego utracie, ważne do czasu wydania nowego dokumentu. Wniosek o dowód składasz osobiście w urzędzie miasta lub gminy, właściwym ze względu na twój adres zamieszkania.

Ile to kosztuje?

Nic, od stycznia 2010 r. nie pobiera się opłat za wydanie dokumentu.

Czekamy zazwyczaj 30 dni od złożenia wniosku (terminy ustalają urzędy).

Warto pamiętać! Jeśli zgłosiłeś utratę dowodu, a potem go znalazłeś, zwróć dokument do urzędu. Został unieważniony, nie można się nim posługiwać.

Paszport. Co robić?

Udajemy się do biura paszportowego w Urzędzie Wojewódzkim lub w Delegaturze U.W w dowolnym miejscu na terenie kraju, (od stycznia 2013 r. miejsce zameldowania nie ma znaczenia). Jeśli dokument został ukradziony, warto wcześniej ten fakt zgłosić na policji. Wniosek o paszport składa się na specjalnym formularzu, do pobrania na miejscu. Do biura trzeba zgłosić się osobiście, samemu też należy pofatygować się po odbiór dokumentu.

Ile kosztuje? Jeśli paszport został utracony z przyczyn zawinionych przez jego posiadacza, np. zgubiony, zniszczony, za wydanie nowego trzeba będzie zapłacić trzy razy tyle, ile wynosi podstawowa stawka, czyli **420,- zł**. Jeśli paszport został skradziony (mamy zaświadczenie z policji), zapłacimy **140,- zł**. Emeryci, renciści, osoby niepełnosprawne płacą **70,- zł** (a w przypadku zawinionej utraty **210,- zł**). Seniorzy, którzy ukończyli już 70 lat, za wydanie paszportu nie płacą nic. Termin odbioru paszportu zazwyczaj nie przekracza miesiąca.

Warto pamiętać! Jeżeli paszport zginął za granicą, zawiadamiamy miejscową policję. Potem zgłaszamy się do polskiego konsula, który wyda nam paszport tymczasowy. Z takim dokumentem będzie można przekraczać granicę w drodze powrotnej do kraju.

Prawo jazdy. Co robić?

Nie później niż w ciągu miesiąca od zgubienia dokumentu złóż w wydziale komunikacji (w Starostwie Powiatowym lub Urzędzie Miasta) wniosek o wydanie tzw. wtórnika. Będziesz musiał podpisać też oświadczenie pod rygorem odpowiedzialności karnej, że dokument utraciłeś. Ma to zapobiec sytuacjom, gdy o wtórnik ubiega się ten, komu zostały odebrane uprawnienia kierowcy. Zagubione prawo jazdy zostaje automatycznie unieważnione.

Ile to kosztuje? Opłata za wtórnik prawa jazdy wynosi obecnie **100,50 zł**.

Czekamy od kilku dni do miesiąca.

Warto pamiętać! Ubiegając się o wtórnik prawa jazdy, można poprosić urzędnika o kserokopię wniosku. Jednak taka kopia nie jest obowiązującym dokumentem i w razie kontroli drogowej policjant nie musi go uwzględniać. Lepiej więc nie siadać za kierownicą do czasu otrzymania nowego prawa jazdy. Jeśli dokument się znajdzie po wyrobieniu wtórnika, należy prawo jazdy zwrócić staroście.

Jeśli przepadnie karta kredytowa.

Natychmiast poinformuj o tym bank, który ją wydał lub organizację płatniczą (Visa, MasterCard).

Numery telefonów, które do tego służą, otrzymuje się wraz z kartą (warto je sobie gdzieś zapisać). Wskazany jest pośpiech, bo ty odpowiadasz za transakcje przeprowadzone od momentu jej utraty do zgłoszenia tego faktu, do kwoty **150 EURO**.

Możesz się także skontaktować z **Centralą Kart Kredytowych**, tzw. **Pogotowiem Kartowym pod numerem 703 703 303** (koszt połączenia to 4,- zł plus VAT). Centrala nie blokuje kart, ale łączy z odpowiednim bankiem lub podaje jego numer.

Źródło: *Kobieta i życie wrzesień 2013 r.*
prawo | sprawa do załatwienia.

Pędzle- czyszczenie.

Zeschnięte pędzle do malowania wróca do pierwotnego wyglądu, jeśli zanurzymy je we wrzącej wodzie z octem na tak długo, aż włos się rozdzieli. Pozostałe resztki farby usuniemy myjąc pędzel w ciepłej wodzie z mydłem.

Pędzle po lakierze lub pokoście czyścimy w nafcie, terpentynie, spirytusie lub amoniaku.

Plamy z soli na obuwiu myjemy dużą ilością czystej wody. Można też użyć do tego celu octu.

Zamszowe pantofle możemy wyczyścić gąbką lub miękką ściereczką zanurzoną w ciepłym mleku.

Drobniejsze zamszowe przedmioty zanurzamy po prostu w mleku, a potem suszymy w przewiewnym miejscu. Szczotka do zamszu nie jest nam wtedy potrzebna.

Białe kożuszki i futerka z królików możemy wyczyścić papką przyrządzoną z mąki ziemniaczanej i benzyny. Papką tą nacieramy miejsce po miejscu, pocierając miejsca silnie zabrudzone. Po przeschnięciu futerko dokładnie trzepiemy.

Pozłacane przedmioty - czyścimy sokiem z cytryny z dodatkiem grubej soli kuchennej. Następnie płuczemy kilkakrotnie w letniej wodzie i polerujemy do połysku miękką szmatką posypaną odrobiną mąki.

Złote ozdoby - myjemy w ciepłej mydlanej wodzie z dodatkiem sody krystalicznej (50 g mydła i 5 g sody). Potrzęsamy chwilę naczyniem, a potem płuczemy dokładnie w ciepłej wodzie. Suszymy a następnie zanurzamy w spirytusie denaturowanym. Suszymy i polerujemy do połysku.

Srebra-mycie i czyszczenie -myjemy w wodzie z mydłem. Od czasu do czasu można je wyczyścić sproszkowaną kredą zwilżoną amoniakiem lub spirytusem. Wycieramy je zawsze miękką ściereczką.

Ozdoby z brązu-czyszczenie.

Czyści się przy użyciu papki z utartego, surowego ziemniaka. Kiedy papka wyschnie trzeba ją zetrzeć a następnie powierzchnię wypolerować szmatką zwilżoną denaturatem.

Przedmioty ze stali - czyścimy mieszaniną sady i oleju jadalnego, pocierając szmatką. Następnie myjemy je we wrzątku, suszymy i polerujemy kawałkiem irchy lub miękkiego zamszu.

Przedmioty z miedzi -czyścimy amoniakiem lub octem zmieszonym z solą. Garść soli trzeba zagotować ze szklanką octu i tym roztworem myć zabrudzony przedmiot. Następnie płuczemy go czystą wodą, suszymy i polerujemy.

Ramy złoczone - odświeżanie - możemy odświeżyć mieszanką składającą się z soli i białka kurzego w proporcji 1:3

Porcelanowe figurki-sklejanie - (przy braku kleju syntetycznego) można skleić przy pomocy papki sporządzonej z pszennej mąki i białka.

W wannie aby się nie pośliznąć - kładziemy zawsze na dno ręcznik, dzięki temu nie poślizniemy się na jej śliskim dnie.

Zażółcenia w wannie -likwidacja - zażółcone miejsca w wannach, umywalkach, muszlach należy wymyć szczotką umoczoną w occie. Plamy zejda bez śladu.

Zdejmowanie gorących naczyń aby się nie poparzyć -do zdejmowania gorących naczyń z kuchenki używamy tylko suchej ściereczki.

Zlewozmywak- utrzymanie czystości

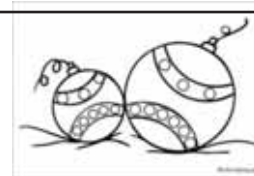
- zlewozmywak emaliowany odzyska biel, jeśli posypimy jego powierzchnię kwaskiem cytrynowym i po kilku minutach spłuczemy letnią wodą.

- zlewozmywak wykonany ze stali nierdzewnej dobrze od czasu do czasu przetrzeć szmatką, a najlepiej gazetą zwilżoną denaturatem. Będzie miał połysk.

Kawa zastosowanie praktyczne.

Parę ziarenek kawy i kostka cukru ułożone na dnie wymytego i dokładnie wysuszonego dzbanka czy naczynia do parzenia kawy zabezpiecza przed zapachem pleśni czy stęchlizny, zwłaszcza gdy naczynie jest rzadko używane.

Kilka ziarenek świeżo upalanej na patelni kawy ułożone do lodówki czy kredensu usuwa przykre zapachy.

**WODA:****Trucizna lub lekarstwo.**

Tlen przedostaje się do organizmu nie tylko przy oddychaniu. Pożywienie i woda, które spożywamy także zawierają tlen, ale my przeważnie spożywamy gotowane lub smażone posiłki, ograniczając w ten sposób ilość dostarczanego organizmowi tlenu.

Każdy chce spowolnić proces starzenia się. W tym celu szukamy cudownych recept na młodość, stosując, różnorodne diety, drogie kosmetyki, kremy. Jedną z najistotniejszych przyczyn starzenia się jest woda, którą pijemy i na której sporządzamy posiłki.

Komórki naszego ciała, nasza krew, nasz mózg w 70% składają się z wody. Stan naszych stawów, naczyń krwionośnych, obecność kamieni w wątrobie i nerkach, cera- wszystko jest uzależnione od wody.

Pijąc różne słodkie napoje, kawę, herbatę itd., zawsze pamiętajmy, że nasz organizm nie jest "ogniskiem", do którego można wrzucić cokolwiek i wszystko się spali. Dlatego też niedoceniając znaczenia wody, którą spożywamy, to świadome skracanie swojego życia i rujnowanie zdrowia.

Jaką powinniśmy pić wodę?

W ostatnim czasie wiele osób ciągle pije i przygotowuje posiłki na wodzie mineralnej.

W składzie wody mineralnej spotyka się jednak takie sole i domieszki, których organizm ludzki nie jest w stanie przyswoić. Niektóre z tych soli w ogóle nie są wydalane z organizmu. Mogą gromadzić się w mięśniach i stawach, powodując ich deformację. Wodę mineralną można pić przez określony czas w ciągu 2-4 tygodni, po czym należy koniecznie zrobić przerwę na 3-4 miesiące. Szczególnie niewskazane jest ciągłe picie wody mineralnej przez dzieci, ponieważ szkody z tego będzie znacznie więcej niż korzyści.

Żeby powstrzymać proces starzenia się, należy nauczyć się przygotowywać i spożywać wodę z roztopionego lodu.

"Strukturowana" woda- najkorzystniejsza dla zdrowia.

W przyrodzie spotyka się taką wodę w owocach, warzywach, sokach i roztopionym lodzie.

Przygotowanie "strukturowanej" wody z roztopionego lodu:

- Zwykłą wodę wodociagową nalać do garnuszka, zagotować, przykryć pokrywką, ostudzić, włożyć do zamrażalnika na 2-3 godziny. Gdy woda zamarźnie, przebić powstały lód, a wodę zlać. Otrzymana woda ma właściwości wody "strukturowanej".

Pod względem swojego składu jest dokładnie taka sama, jak woda znajdująca się w naszych komórkach.

Zimą przygotowanie takiej wody jest bardziej uproszczone. Wystarczy kubek z przegotowaną wodą wystawić za okno, gdy woda zamarźnie, nie podgrzewając jej, dać się jej roztopić.

Nawet jedna szklanka wody z roztopionego lodu znacznie poprawia samopoczucie i wygląd zewnętrzny.

Szczególnie korzystnie (zdrowo) jest pić wodę z roztopionego lodu ludziom w podeszłym wieku, ponieważ wymywa ona z organizmu nie tylko złoży, ale również stare i martwe komórki, co stanowi wspaniałą profilaktykę przeciwko różnym schorzeniom nowotworowym.

Najlepiej pić wodę zaraz po przebudzeniu, ale najpierw trzeba wypłukać usta, a następnie wypić 1/2-1 szklankę wody. Wskazane jest pić ją małymi łyżkami. Zmienić, (jeśli taki mamy) nawyk popijania w czasie spożywania pokarmów, ponieważ woda dostając się do żołądka rozpuszcza soki żołądkowe i powoduje zaburzenie procesów trawiennych. Popijanie w czasie jedzenia prowadzi do powstawania gazów, wzdęć i zapać. Wszelkie płyny najlepiej jest przyjmować na 15-20 minut przed jedzeniem i 1 godzinę po jedzeniu. Jeśli po jedzeniu odczuwamy suchość w ustach, trzeba kilka razy przepłukać usta, a jeśli suchość się utrzymuje wtedy zjeść jabłko.

Uważa się, że człowiek wypija dziennie od 2-2,5l różnych płynów. Pić należy tylko wtedy, kiedy odczuwa się pragnienie i starać się jednorazowo nie pić dużo płynów.



Potrawy na Wigilię i Święta

Sałatka z matiasów i ananasów.

Składniki:

- 1/2 kg ryb matiasów • 1 jajko • 30 dkg mąki
- 30 dkg bułki tartej • olej do smażenia
- 1 puszka ananasów • pieprz do smaku
- 1 łyżka cukru • 2 łyżeczki kwasu cytrynowego
- 4-5 łyżek śmietany • 1 cebula.

Wykonanie:

Rybę optukać, osuszyć, pokroić na kawałki wielkości 3x3 cm (mogą być też większe), obtoczyć je w jajku mące i bułce tartej, obsmażyć z obu stron na złoty kolor. Tak usmażoną rybę ostudzić. Następnie ananasy kroimy w kostkę, dodajemy do niej cukier, pieprz, kwasek cytrynowy, śmietanę i pokrojoną w kostkę cebulę. Wszystko dokładnie mieszamy. Dodajemy kawałki ryby, delikatnie razem mieszając.

Karp w sosie z borowików

Składniki:

- 1,5 kg karpia sos: • 50 g suszonych borowików
- 2 łyżki masła lub margaryny • cebula • 1 łyżka mąki pszennej • 4 łyżki słodkiej śmietanki • 1 żółtko
- 1 cytryna, sól, pieprz • 1 kostka bulionu warzywnego.

Wykonanie:

Karpia oczyścić, umyć dokładnie i pokroić w dzwonka. Oprószyć solą i pieprzem. Naczynie do zapiekania posmarować tłuszczem i ułożyć w nim karpia. Wstawić do piekarnika nagrzanego do tem. 200 stop.C i piec około 20 minut.

Sos:

Grzyby namoczyć, ugotować, odsączyć i pokroić w paseczki. Stopić tłuszcz, zeszklić grubo posiekaną cebulę, dodać borowiki i pokruszoną kostkę bulionową. Dusić razem około 10 minut. Oprószyć mąką, mieszać i podlewać zimną wodą aby nie zrobiły się grudki. Dodać śmietanę połączoną z żółtkiem (nie gotować). Doprawić sokiem z cytryny. Takim sosem zalać karpia i zapiekać 15 minut.

Smacznego!

Żeberka w sosie grzybowym

Składniki:

- 800 g żeberek wieprzowych • 2 cebule • 50 g grzybów suszonych • 2 łyżki mąki • 50 ml oleju
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Żeberka umyj, podziel na porcje, oprósź solą i pieprzem. W garnku rozgrzej olej i smaż żeberka przez około 15 minut z każdej strony. Dodaj cebulę pokrojoną w kostkę. Następnie 500 ml wody. Dodaj suszone grzyby. Duś żeberka przez 1,5 godziny. Pod koniec duszenia zagaść sos zawiesiną z mąki i wody.

Informacja - wczasy za granicą / 2014 r. /

Albania

termin: 11.05 22.05.2014 r / 12 dni /

cena: 1.515,- zł.

Bułgaria

termin: 14.06 - 25.06.2014 r. / 12 dni /

cena: 1.285,- zł.

Zapisy od stycznia 2014 r.



30-lecie Koła PZERI w Osieku

Dnia 17.09.2013 r. w sali OSP w Osieku nad Notecią odbyło się spotkanie związane z Jubileuszem 30-lecia istnienia Koła PZERI w Osieku. Na uroczystość przybyło ponad 100 osób. Wśród zaproszonych gości byli: Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile Pani Teresa Lemańska, Burmistrz Wyrzyska, Radni Rady Miejskiej, Komendant OSP z Osieka, delegacje z Oddziału Rejonowego Łobzenicy i z Kół PZERI w Wyrzysku, Wysokiej i Dębna. Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile Teresa Lemańska złożyła na ręce Przewodniczącej Koła z Osieka wyrazy uznania i podziękowania dla wszystkich działaczy związkowych. Wyróżnieni członkowie otrzymali dyplomy uznania za pracę społeczną. Po części oficjalnej poczęstowano uczestników obiadem. Impreza trwała do godziny 22.00.

25-lecie Koła PZERI w Mieścisku

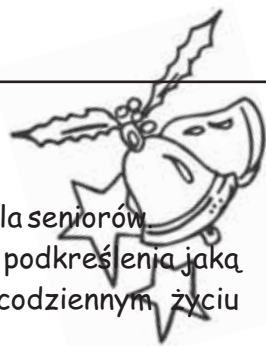
Dnia 24.09.2013 r. odbyła się uroczystość związana z 25 leciem Koła PZERI w Mieścisku.

Na uroczystość przybyli zaproszeni goście: Starosta z Wągrowca- Pan Michał Piechocki, Wójt Gminy Mieścisko Pan Andrzej Benaszyński, Przewodnicząca Rady Gminy Pani Elżbieta Kapczyńska oraz przedstawiciele Oddziału Rejonowego z Wągrowca

i zaprzyjaźnionych Kół i Klubów z Wapna, Damastawka, Niemczyna, Mieleszyna, Łabiszyna, Janowca. Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile reprezentowała Pani Genowefa Rajek, która wręczyła Złote Honorowe Odznaki Pani Marii Szcześniak i Pani Jadwidze Sobiszewskiej przyznane przez Zarząd Główny PZERI w Warszawie. Członkom wyróżniającym się w pracy społecznej na rzecz Koła, zostały również wręczone dyplomy uznania. Sekretarz Koła Pan Jerzy Kluger przedstawił w sprawozdaniu dorobek Koła na przestrzeni 25 lat istnienia.

Po części oficjalnej poczęstowano uczestników obiadem a do tańca przygrywał miejscowy zespół taneczny. Bawiono się wspaniale do godziny 22.00.





Dnia 30.09.2013 r. w Pile odbył się "Marsz Seniorów". Marsz był zorganizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora. Idea tegorocznego marszu powstała już w ubiegłym roku z inicjatywy Parlamentalnej Grupy Kobiet. Grupa pilskich seniorów wyruszyła o godzinie 10.30 z Placu Staszica na deptak przy ul. Śródmiejskiej gdzie już wcześniej były ustawione namioty, w których seniorzy pilscy prezentowali swoje rękodzieła.

W marszu uczestniczyli również członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Nasz Związek, zaprezentował na trzech stanowiskach wystawowych porcelanę, rzeźbę, ozdoby szydełkowe. Wystąpiły również dwa zespoły: z Oddziału Rejonowego PZERiI z Trzcianki - zespół wokalny-muzyczny "CYKADY" i z Koła PZERiI z Szamocina - Teatr Seniorski "Pogodna Jesień".

Piła jest miastem przyjaznym dla seniorów. Była to więc świetna okazja do podkreślenia jaką ważną rolę pełnią seniorzy w codziennym życiu naszego społeczeństwa.

Pogoda i humory dopisywały. Wszystkich uczestników poczęstowano wojskową grochówką.

Organizatorem wydarzenia był Prezydent Miasta Piły Piotr Głowski. Marsz Seniorów zbiegł się z obchodami 500 lecia Miasta Piły.



Informacja !

Dnia 29 września 2013 r. w Sali Sesyjnej Starostwa Powiatowego w Pile odbyły się wybory do władz Zarządu Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile. Szczegóły z wyborów w następnym wydaniu "Naszych Spraw".



Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny Święto Zmarłych

Na cmentarzu
płomyki złote

i groby w chryzantemach.

Ludzie przyszli tu z myślą o tych,
których już nie ma.

Wspominają drogie imiona,
zastaniają lampki przed wiatrem
dla tych bliskich wieńce zielone
i bukiety jesienne pełne kwiatów.

H. Bechlerowa

Pamiętajmy...

o opuszczonych grobach.

Opuszczone mogiły
o których tylko wiatr pamięta,
liśćmi zdobiąc- goni je i zamiata.

Groby zaniedbane, zapomniane
na margines wciśnięte
powoli wrastają w ziemię
a czasem ktoś zapali samotną świeczkę
i wokół pustka głucha.

J. Zgliszewska

Zapal i Ty świeczkę, za Tych których zabrał los.

Przegląd prasy z Zarządu Głównego W-wa



Abonament radiowo-telewizyjny.

Wiele osób, na mocy obowiązujących przepisów, podlega zwolnieniu z opłat, ale nie zawiadomiły poczty o przysługującym uprawnieniu, nie przedstawiły dowodu potwierdzającego uprawnienia i nie wyrejestrowały odbiorników.

W tej chwili otrzymują z poczty wezwania do zapłaty zaległego abonamentu radiowo-telewizyjnego nawet za pięć lat wstecz.

Przypominamy, że samo posiadanie uprawnień nie zwalnia z obowiązku wnoszenia opłaty abonamentowej. Trzeba koniecznie dopełnić formalności w urzędzie pocztowym, ponieważ udowodnienie uprawnień leży po stronie abonenta a nie urzędu pocztowego.

Niedopełnienie wyżej wymienionych formalności, zaprzestanie wnoszenia opłat skutkuje powstaniem zaległości z odsetkami za zwłokę. Za ociąganie w płaceniu zadłużenia poczta wystawia tzw. tytuł wykonawczy, który kieruje do Urzędu Skarbowego. Urząd Skarbowy może zająć wynagrodzenie za pracę, emeryturę lub inne świadczenia pieniężne i rachunek bankowy. Aby dowiedzieć się ile wynosi dług należy skontaktować się z Poczta e-mailem: (abonament.rtv@bydgoszcz.poczta-polska.pl) lub telefonicznie (nr 43 842 06 06).

Poczta nie ma uprawnień do umarzania czy rozkładania na raty zaległości z tytułu abonamentu. Osoby w trudnej sytuacji życiowej lub o niskich dochodach mogą starać się o umorzenie lub rozłożenie ich na raty. Decyzje w tej sprawie podejmuje Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji. Wniosek w tej sprawie należy kierować pocztą na adres:

**Departament Budżetu i Finansowy Krajowej
Rady Radiofonii i Telewizji
Skwer Kardynała Stefana Wyszyńskiego 9
01-015 Warszawa**

We wniosku należy podać: imię i nazwisko oraz adres abonenta, numer identyfikacyjny, okres oraz kwotę zadłużenia, udokumentowanie zwłoki w iuszczeniu płatności. Osoby kierujące wnioskiem do KRRiT powinny poinformować o tym fakcie : **Dział Abonamentu RTV Poczty Polskiej SA**

ul. Benedyktyńska 15 05-940 Bydgoszcz

Wówczas poczta nie wystawi tytułu wykonawczego i nie wyśle go do Urzędu Skarbowego.

ZUS odda zawieszono emerytury

Emeryci, którym ZUS zwiesił wypłatę świadczeń na podstawie niekonstytucyjnych przepisów, mają szansę na utracone pieniądze. Chodzi o osoby, które na mocy obowiązujących od 8.01.2009 r. przepisów łączyły aktywność zawodową z pobieraniem emerytury (bez konieczności rozwiązywania umowy o pracę). Kilkudziesięciu tysiącom seniorów, którzy nie zrezygnowali z pracy, ZUS zawiesił wypłatę świadczeń od dnia 1.10.2011 r. Trybunał Konstytucyjny uznał te przepisy za niekonstytucyjne, co spowodowało "odwieszenie" emerytur. Jednak wyrok TK obowiązuje od dnia jego wydania, nie działa wstecz. Pokrzywdzeni emeryci musieli indywidualnie występować na drogę sądową. Teraz to się zmieni. Rząd przygotował projekt ustawy tzw. rekompensacyjnej, która stwarza podstawę wypłaty świadczeń, zawieszonych od 1.10.2011 do 21.11.2012r.(tzn.do dnia ogłoszenia wyroku Trybunału). Własny projekt opracowali też senatorowie z Komisji Ustawodawczej.

Opinia Zarządu Gł. PZERI do rządowego projektu ustawy o wypłacie emerytur jest zamieszczona na stronie internetowej Zarządu Głównego.

Jaka będzie waloryzacja w 2014 r ?

Tegoroczna waloryzacja emerytur i rent wyniosła 4%. Choć to i tak mniej niż w latach ubiegłych. Waloryzacja w 2014 r. zapowiada się wyjątkowo niska. Przewiduje się nawet, że może nie przekroczyć 1%. A wszystko z powodu rekordowo niskiej inflacji. GUS podał, że w pierwszym półroczu ceny wzrosły tylko o 0,9 % w porównaniu z takim samym okresem roku ubiegłego. Również wzrost płac, który jest również czynnikiem inflacji a rzutujący na wysokość waloryzacji, będzie niewielki. Oznacza to, że przeciętna podwyżka świadczeń może wynieść 20,- zł. Jednak na razie są to prognozy. Ekonomiści, uważają, że wychodzimy powoli z dołka.

Opracowała: Elżbieta Ostrowska na podstawie: Gazety Wyborczej, Rzeczypospolitej, Dziennika, Gazety Prawnej.

Kultura i imprezy

Zapraszamy do udziału w imprezach zaplanowanych w miesiącach:

Listopad

- 11.11.-30.11.2013 r. - Teatry Rodzinne RCK; tytuły spektakli :
- 11.11.2013 r. - "Sceny dla dorosłych, Czyli Sztuka Kochania"
- 12.11.2013 r. - "Sextet, czyli Roma i Julian"
- 14.11.2013 r. - "Akompaniator"
- 15.11.2013 r. - "Prawda"
- 16.11.2013 r. - "Hiszpańska mucha"
- 22.11.2013 r. - "One i My"
- 23.11.2013 r. - "Długi Tykend"
- 24.11.2013 r. - "Jak się kochają w niższych sferach"
- 25.11.2013 r. - " Obietnica poranka"
- 30.11.2013 r. - "Komedia"



Grudzień

- 10.12.2013 r.

- spotkanie opłatkowe - Hotel GROMADA

Informacje

W siedzibie Związku
w każdy ostatni wtorek miesiąca
w godz. 14.00 - 16.00
nasi członkowie mogą skorzystać
z bezpłatnych porad prawnych.
Zapisy chętnych, tylko w dniu
udzielania porad
w godz. 10.00 - 12.00

Zapraszamy na ćwiczenia
rehabilitacyjne
w siedzibie Związku,
od wtorku - do piątku
w godzinach: 10.00 - 14.00
w pokoju nr 9

Ćwiczenia wykonywać można
na niżej wymienionym sprzęcie:

- fotel masujący, bieżnia,
- rower, wiośła, atlas.



W Centrum
Aktywizacji Seniorów
w każdy czwartek
w godz. 15.00 - 19.00
odbywają się wieczorki
taneczne (przerwa w m-cu grudniu)
Zapraszamy



Zapraszamy do gabinetu
rehabilitacyjnego
w siedzibie Związku
w Pile ul. Buczka 7.

Gabinet czynny jest
od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00-14.00

Przypominamy, że z zabiegów można
korzystać po konsultacji z lekarzem.
Gabinet wyposażony jest w:
interdynamic, pole magnetyczne,
sollux, laser, lampa solaris, fotel
samomasujący, wykonywany jest
również suchy masaż ciała.



Niech magiczna moc
Wigilijnego Wieczoru
przyniesie spokój i radość...
A Nowy Rok obdaruje
pomysłnością i szczęściem.
Najpiękniejszych Świąt
Bożego Narodzenia

Życzy

Zarząd Oddziału Okręgowego
WZERI w Pile.



Hotele i katering Rydwańscy



Zajazd
Tarcza

30 Lat
tradycji
i profesjonalizmu
www.hoteltracza.pl



Hotel
Rydwan



Hotel
Cieszymir

BETA-BUS S.C.

Towarzystwo Przewozowe **BETA-BUS S.C.**

świadczy usługi przewozu osób
w zakresie:

• **WYCIECZKI:**

- krajowe,
- zagraniczne,
- szkolne, itp.

• **WYNAJEM ŚRODKÓW TRANSPORTU**

(wynajem autokarów, wynajem busów):

- wesela,
- pogrzeby,
- wyjazdy integracyjne, itp.

• **PRZEWÓZ NA LINIACH REGULARNYCH:**

- PIŁA - ZŁOTÓW - PIŁA,
- PIŁA - TRZCIANKA - PIŁA,
- pracowniczych PHILIPS PIŁA - ZŁOTÓW - PIŁA



64-920 Piła

Ul. Zesłańców Sybiru 9 (teren WOSS)

Tel.: 67 212 35 35

Tel. kom.: 602 654 359

Wydawca „Nasze Sprawy”: Zarząd Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile ul. Buczka 7
Zespół Redakcyjny: Teresa Lemańska /red. nacz./ Krystyna Hipnarowicz, Maria Hałaburda,
Teresa Mielczarek Pescht, Genowefa Rajek.

Kontakt: 64-920 Piła ul. Buczka 7 / od wtorku do piątku w godz. od 10.00-14.00 /

tel. 67 212 41 96 • fax 67 350 93 80 • Strona internetowa www.pzerii.pila.pl

Drukarnia TYPO-OFFSET– Zakład Poligraficzny Henryk Górowski